



**Sonderausschreibung RW-Rallye
„Bahnstrecken in SH“**

**Wettbewerb „Radwanderfahrer/in“
und „Radwanderverein des Jahres“**

DEUTSCHES RADSPORTABZEICHEN

**Schnellfahren (20 km): 18.06. und 20.08.2026
jeweils um 18:00 Uhr**

Tourenkontrollfahrten: nach Absprache

Ansprechpartner: Sönke Hennings 04841/61143



Radwandern - Gemeinsam - Erleben

**Was gibt es schöneres als in netter
Gemeinschaft Radtouren durch unser
herrliches Nordfriesland zu unternehmen?
Und das regelmäßig jede Woche! Das
macht Spaß, hält fit und beugt nebenbei
vielen Krankheiten vor: Der Körper wird
abgehärtet, das Herz gestärkt und das
Muskelgewebe gut durchblutet. Die
Leistungsfähigkeit erhöht sich, die
Ausdauer wächst und der
Cholesterinspiegel sinkt! Der Vitamin-D-
Spiegel wird erhöht, Herzinfarkt- und
Schlaganfallrisiko werden deutlich
gesenkt!**

**Radwandern in der Gruppe bedeutet auch
Geselligkeit, die insbesondere bei den
Mehrtagestouren gepflegt wird. Daher
werden Freundschaften gefördert und das
Miteinander gestärkt.**

**Fahrräder haben keine „Knautschzone“!!!
Deshalb empfehlen wir zum eigenen
Schutz unbedingt das Tragen eines
Fahrradhelms!**



www.rsv-husum.de

Radwandern 2026



**Ansprechpartner: Sönke Hennings
Fachwart Radwandern
Tel.: 04841/61143
eMail: radwandern@rsv-husum.de**

Regelmäßige Veranstaltungen

Dienstag	11:00 Uhr	10. bis 24. März	Einrolltouren bis 30 km mit Mittags-Einkehr
Dienstag	14:00 Uhr	31. März bis 20. Okt.	Ausfahrt 35 bis 45 km ohne Einkehr
Dienstag	11:00 Uhr	27. Okt. bis 03. Nov.	Ausfahrt 30 bis 40 km mit Mittags-Einkehr
Mittwoch	14:00 Uhr	03. Juni bis 26. Aug.	Ausfahrt 30 bis 40 km ohne Einkehr
Freitag	14:00 Uhr	08. Mai bis 28. Aug.	Flottes Radwandern bis 60 km - nur Absprache
Samstag	13:00 Uhr	11. April bis 24. Okt.	Ausfahrt bis 55 km mit Kaffee-Einkehr, wenn keine andere Tagestour vorgesehen ist! (s. Sonderveranstaltungen)
Samstag	11:00 Uhr	31. Okt. und 07. Nov.	Ausfahrt bis 55 km mit Kaffee-Einkehr
Sonntag			Touren lt. Sonderveranstaltungen

Wenn nicht extra aufgeführt, starten alle Touren bei den „Kegelstuben“, Schleswiger Chaussee 23.

Die Dienstags-Ausfahrten im März sind für den Konditionsaufbau vorgesehen.

Die Radwandrausfahrten am Di und Mi werden so gestaltet, dass jeder mitfahren kann. Eine gewisse Fitness wird jedoch vorausgesetzt. Etwas anspruchsvoller sind die Radwandrausfahrten am Wochenende und die Mehrtagestouren, bitte Hinweise im Terminplan beachten.

Die Freitagsausfahrt ist für konditionsstärkere Radwanderer (ohne eBike) vorgesehen und findet nur nach Absprache statt.

Sonderveranstaltungen

<u>März</u>		
03.	14:30	Radwander-Kaffeeeklatsch RSV Husum
04.	19:00	Mitgliederversammlung
10.	11:00	Erste kleine Einrolltour mit Imbiss
14.	13:00	RW-Meeting in Nortorf

<u>April</u>		
04.	12:00	Ostereier-Suchtour mit Kaffeetrinken
11.	13:00	Eröffnungstour mit Kaffeetrinken (lt. Einl.)
30.4.-4.5.		Mehrtagestour Lauenburger Land

<u>Mai</u>		
02.	12:00	Verbandsfahrt TSV Schwarzenbek – 40km
03.	10:30	Verbandsfahrt TSV Schwarzenbek – 55km
		Anmeldung für beide VF bis 25.04.
17.		Deutschlandcup / Tine-RTF RSV Husum
22.	13:00	Grilltour ins Blaue - Anmeldung bis 16.05.
30.	10:30	Tagestour ab Schleswig - ca. 55 km - Anmeldung bis 26.05.

<u>Juni</u>		
05.	13:30	Flotte Ausfahrt ab Tönning
09.-13.		Mehrtagestour „Binnenland mit Waterkant“ - 5 Tagestouren bis ca. 60 km - Standorthotels in Groß-Wittensee und Hanerau-Hademarschen
18	18:00	Abnahme Sport- und Radsport-Abzeichen Mildstedt/Lagedeich

Sonderveranstaltungen

<u>Juli</u>		
04.	12:00	Tagestour zum „Höker“ in Vollstedt - ca. 55 km - Anmeldung bis 30.06.
09.-12.		Bundesradsporttreffen in Lünen
11.	12:00	Tagestour zum "Café 14" - ca. 55 km - Anmeldung bis 07.07.
18.	10:30	Tagestour zum Südensee ab Oeversee - ca. 65 km - Anmeldung bis 14.07.
26.	09:45	Tagestour mit Post Heide nach Pellworm ab „Holmer Siel“ - 50 km – Anm. bis 21.07.
28.	14:00	Badetour zur Hamburger Hallig

<u>August</u>		
15.	10:00	Tagestour Eiderstedt mit RV SL ab Tetenbüll - ca. 55 km - Anmeldung bis 11.08.
20.	18:00	Abnahme Sport- und Radsport-Abzeichen Mildstedt/Lagedeich
22.	12:00	Verbandsfahrten RV SL ab Rendsburg
23.	10:30	- 40 / 55 km - Anmeldung bis 15.08.
28.	13:30	Ausfahrt Flotte Radwanderer ab Rehm-Flehde-Bargen
31.8.-4.9.		Mehrtagestour „Insel-Hopping“ mit Sylt, Röm und DK - 5 Tagestouren bis ca. 70 km - Standorthotels Röm und Neukirchen

<u>September</u>		
12.	10:30	Tagestour nach Dithmarschen - ca. 70 km - Anmeldung bis 08.09.
19.	12:00	Eigene Verbandsfahrt ab Schwabstedt
20.	10:00	Eigene Verbandsfahrt ab Schwabstedt
		Anmeldung für alle VF bis 14. September

<u>Oktober bis Dezember</u>		
10.10.26	10:30	Abschlusstour mit Imbiss (s. Einladung)
10.11.26	11:00	Grünkohltour - Anmeldung bis 03.11.
04.12.26	18:30	Weihnachtsfeier (lt. Einladung)