



Sonderausschreibung RW-Rallye
„Berge in SH“

Wettbewerb „Radwanderverein des Jahres 2019“

Wettbewerb „Radwanderfahrer/in 2019“

DEUTSCHES RADSPORTABZEICHEN

Schnellfahren (20 km): 27.06. und 08.08.2019
jeweils um 18:00 Uhr

Tourenkontrollfahrten (50 km): nach Absprache

Ansprechpartner: Sönke Hennings 04841/61143



Radwandern - Gemeinsam - Erleben

Was gibt es schöneres als in netter Gemeinschaft Radtouren durch unser herrliches Nordfriesland zu unternehmen? Und das regelmäßig jede Woche! Das macht Spaß, hält fit und beugt nebenbei vielen Krankheiten vor: Der Körper wird abgehärtet, das Herz gestärkt und das Muskelgewebe gut durchblutet. Die Leistungsfähigkeit erhöht sich, die Ausdauer wächst und der Cholesterinspiegel sinkt! Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko werden deutlich gesenkt!

Radwandern in der Gruppe bedeutet auch Geselligkeit, die insbesondere bei den Mehrtagestouren gepflegt wird. Daher werden Freundschaften gefördert und das Miteinander gestärkt. Neueinsteiger sind stets willkommen.

**Fahrräder haben keine „Knautschzone“!!!
Deshalb empfehlen wir zum eigenen Schutz
unbedingt das Tragen eines Fahrradhelms!**



www.rsv-husum.de



Radwandern 2019

Ansprechpartner: Sönke Hennings
Fachwart Radwandern
Tel.: 04841/61143
eMail: radwandern@rsv-husum.de

Regelmäßige Veranstaltungen

Dienstag	11:00 Uhr	05. bis 26. März	Einrolltouren bis 30 km mit Einkehrschwung
Dienstag	14:00 Uhr	02. April bis 24. Sept.	gemütliche Ausfahrt 35 bis 45 km
Dienstag	12:00 Uhr	01. Okt. bis 05. Nov.	gemütliche Ausfahrt 35 bis 45 km
Mittwoch	18:00 Uhr	29. Mai bis 14. Aug.	Abendfahrt ab Tine 30 bis 40 km
Freitag	14:00 Uhr	03. Mai bis 06. Sept.	flottes Radwandern bis ca. 65 km
Samstag	13:00 Uhr	06. April bis 28. Sept.	Ausfahrt bis 55 km, wenn keine andere Tagestour vorgesehen ist! (siehe Terminplan)
Samstag	12:00 Uhr	05. Okt. bis 02. Nov.	Ausfahrt bis 55 km
Sonntag			Touren nach Terminplan

Wenn nicht extra aufgeführt, starten alle Touren bei den Keglerstuben, Schleswiger Chaussee.

Die Radwandrausfahrten am Dienstag werden so gestaltet, dass jeder mitfahren kann.

Eine gewisse Fitness wird jedoch vorausgesetzt.

Etwas anspruchsvoller sind die Radwandrausfahrten am Mittwoch, am Wochenende und die Mehrtagestouren, bitte Hinweise im Terminplan beachten.

Die Freitagsausfahrt ist für konditionsstärkere Radwanderer (ohne eBike) vorgesehen.

Im Winterhalbjahr finden 14tägig sonntags Wanderungen statt.

Sonderveranstaltungen

März		
05.	11:00	Erste kleine Einrolltour
	13:00	Radwander-Meeting mit Imbiss
06.	19:00	Mitgliederversammlung
17.	12:00	Abschlusswanderung "Haddebyer Noor"
April		
02.	14:00	Erste gemütliche Ausfahrt
06.	13:00	Eröffnungstour mit Kaffeetrinken - Anmeldung bis 02.04.
20.	12:00	Ostereier-Suchtour
22.	13:00	Ostermontagstour nach Friedrichstadt
Mai		
01.	10:00	Verbandsfahrt / BikeOn ab Grömitz 45 - 50 km - Anmeldung bis 23.04.
05.	07:30	Marathon RSV Husum (ab FTS)
	09:00	Tine-RTF RSV Husum (ab FTS)
	10:00	Geführte Radwanderung 49 km (ab FTS)
17.	19:00	RTF-Helferfest in Mildstedt
18.	10:30	Tagestour nach Fahretoft ab Stollberg ca. 60 km - Anmeldung bis 14.05.
20.-24.	09:00	Mehrtagestour „Fischland-Darß-Zingst“
Juni		
11.-14.	09:30	Mehrtagestour „Inselhopping“
15.	12:00	Verbandsfahrt ab Rieseby ca. 45 km - Anmeldung bis 10.06.
16.	10:00	Verbandsfahrt ab Rieseby ca. 55 km - Anmeldung bis 10.06.
22.	12:00	Mitsommer-Grilltour ins Blaue ca. 55 km - Rückkehr ca. 20:00 Uhr - Anm. bis 18.06.
27.	18:00	Abnahme Sport- und Radsport-Abzeichen Mildstedt/Lagedeich
29.	10:30	Tagestour Eiderstedt ab Feuerwehr Uelvesbüll ca. 60 km - Anm. bis 25.06.

Sonderveranstaltungen

Juli		
06.	11:00	Tagestour in die "Joldelunder Schweiz" ca. 55 km - Anmeldung bis 02.07.
11.-14..	09:30	Mehrtagestour "Lauenburger Land"
13.	12:00	Verbandsfahrt LV ab Schwarzenbek ca. 45 km - Anmeldung bis 09.07.
14.	10:00	Verbandsfahrt LV ab Schwarzenbek ca. 55 km - Anmeldung bis 09.07.
20.-27.		Bundesradspportreffen in Neustadt an der Weinstraße
28.	09:15	Tagestour Pellworm ab P Holmer Siel ca. 45 km - Anmeldung bis 23.07.
August		
03.	10:30	Tagestour "Angeln und Ostsee" ab Oeversee ca. 60 km - Anmeldung bis 30.07.
08.	18:00	Abnahme Sport- und Radsport-Abzeichen Mildstedt/Lagedeich
17.	12:30	Verbandsfahrt LV ab Heide ca. 45 km - Anmeldung bis 13.08.
18.	10:00	Verbandsfahrt LV ab Heide ca. 55 km - Anmeldung bis 13.08.
31.	11:00	Tagestour ab Lunden mit Post Heide ca. 55 km - Anmeldung bis 27.08.
September		
13.-15.		Radwandertreffen der Nordverbände in Niebüll 3 Touren (zus. ca. 140 km)
Oktober		
13.	10:30	Abschlusstour mit Imbiss
November / Dezember		
09.11.	11:00	Grünkohtour - Anmeldung bis 05.11.
13.12.	18:30	Weihnachtsfeier